



## Aktiviteter 2019 – tema «Leve hele livet»

### Vi jobber for å fremme en aktiv pensjonisttilværelse

- Alle som kan og vil deltar i møter lokalt, regionalt og i fylket.
- NAV Hedmark Pensjonistforening bidrar til å skape møteplasser, kunnskap og gode opplevelser
- Mer informasjon om aktiviteter, referater og innlegg finner du <http://www.pensjonistforbundet.no/lokalforening/30016661-nav-hedmark>

Måned	Dato	Aktivitet	Program
Januar			
Februar	6. februar	Styremøte	Hovedsak: Årsmøte
	20.februar	Møte med Oppland	Ønsker pensjonistene i Oppland bli med i pensjonistforeningen?
Mars	13.mars	Årsmøte 2019 Medlemsmøte	Tema: Leve hele livet
April	3.april	Styremøte	
Mai	14. mai	Utstilling	Van Gogh Alive, Hadeland glassverk
	22. mai	Møte med Oppland	NAV Innlandet pensjonistforening
Juni	5. juni	Utvandermuseet	Guide, ta med matpakke
	13.juni	Tur Finnskogen Nord-Østre del.	Besøker Våler kirke, Risberget kirkesal, Gravberget kirke og middag i Gravberget gård. Påmelding innen 10.05.19
August	21. aug	styremøte	
September	9.-13.sept.	Tur til Gdansk	
Oktober	30. okt	Styremøte	Forberede 2020
November	27.nov.	Julebord	Sted: Bellevue, Hamar
Desember	-		

**SØR-ØSTERDAL:** Forstmann 3. onsdag i måneden kl. 11:00 : 20.02., 20.03., 15.05., 19.06., 21.08., 18.09., 16.10., 20.11. Forslag om å besøke kirkene i Våler...

**GLÅMDALEN:** Promenadekafeen 1.tirsdag i måneden kl 1200 : 08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05., 04.06., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11.

**HEDMARKEN:** Jordbærpikene 4. onsdag i måneden kl 12:00 : 23.01., 27.02., 27.03., 24.04., 22.05., 26.06., 28.08., 25.09., 23.10., 27.11.

**NORD-ØSTERDAL:** Sender ut egen invitasjon til sine pensjonister.

Alle er velkomne til å møte opp på tvers av regionene



## Leder

Marit Tofastrud Vestli  
Anders Sørensens veg 11, 2334 Romedal  
Tlf. 922 27 576  
E-post: [marit.vestli@live.no](mailto:marit.vestli@live.no)

## Nestleder

Oddrun Anita Solheim  
Myrvegen 44, 2322 Ridabu  
tlf: 959 62 131  
E-post: [oddrun.anita@outlook.com](mailto:oddrun.anita@outlook.com)

## Sekretær

Jonny Nordby  
Kristian Bakkens veg 25 C, 2316 Hamar  
906 76 510  
E-post: [jonnynor@online.no](mailto:jonnynor@online.no)

## Kasserer

Victor Strand  
Nordnesveien 70, 2460 Osen  
Tlf 913 35 851  
E-post: [vic-3@online.no](mailto:vic-3@online.no)

## Styremedlem

Turid Kolseth  
Kølbrenna 25, 2388 Brumunddal  
Tlf 938 86 618  
E-post: [tu-kolse@frisurf.no](mailto:tu-kolse@frisurf.no)

## Vi henter impulser fra

- Våre medlemmer
- NAV Hedmark
- Pensjonistforbundet

når vi skal planlegge videre aktiviteter

## Velkommen til å delta

**Ja, - jeg vil bli medlem!**

Send melding til vår sekretær Jonny Nordby med:

Navn:

Adr:

Tlf.:

E-post:

Fødselsdato:

Sett strek under hvis du er medlem i: *Fagforbundet – Posten – YTF – Statens vegvesen – Mesta – Fysioterapeutene – Norges Bank – Kystverket – Fiskerietatene*

**Du får medlemsbladet og har fulle rettigheter fra den dagen du melder deg inn.**

## Regionkontakter

### Nord-Østerdal

Anne Marie Haarseth  
Øvre Rendal  
2485 Rendalen  
92448102  
[haarseth@fiskevollen.no](mailto:haarseth@fiskevollen.no)

### Sør-Østerdal

Liv Engen  
Fagervikv 34, 2408 Elverum  
Tlf 481 53 686  
[liengen2@online.no](mailto:liengen2@online.no)

Else Aasvestad  
Kirkevegen 203, 2406 Elverum  
Tlf 979 53 550  
[else.aasvestad@online.no](mailto:else.aasvestad@online.no)

Bodil Nordhagen  
Kongleveien 1, 2409 Elverum  
Tlf 936 92 595  
E-post: [bodinord@online.no](mailto:bodinord@online.no)

### Glåmdalen

Aud Eek  
Ole R Gjems veg 1  
2212 Kongsvinger  
Tlf 93003231  
[Aud.synnøve.eek@gmail.com](mailto:Aud.synnøve.eek@gmail.com)

Vidar Høgberget  
Mauds veg 4, 2208 Kongsvinger  
Tlf 920 91 622  
[vidarhogberget@yahoo.no](mailto:vidarhogberget@yahoo.no)

### Hedmarken

Randi Holter  
Skogvegen 18 H, 2318 Hamar  
Tlf 976 16 253  
[smuthull@online.no](mailto:smuthull@online.no)

Anne Berit Pettersen  
Romedalsvegen 343, 2336 Stange  
Tlf 906 57 273  
[a-bpette@online.no](mailto:a-bpette@online.no)