

Mjøndalen, mars 2019

Til Pensjonister og pensjonistforeninger i Buskerud

SENIORUKA PÅ STOREFJELL – 17. – 20. juni 2019

På vegne av Buskerud Fylkeskommune ved Fylkeseldrerådet og Pensjonistforbundet Buskerud har vi gleden av å invitere alle pensjonister i Buskerud til Senioruka på Storefjell 2019.

Senioruka har som mål å stimulere eldre til økt fysisk aktivitet i hverdagen. I løpet av dagene på Storefjell, i frisk fjellluft og naturskjønne omgivelser, er det et spekter av ulike aktiviteter du kan benytte deg av, som vantrim, seniordans, yoga, boccia, hesteskokasting og rebusløyper i fjellet. Hensikten med samlingen er at den skal være til inspirasjon både til egenaktivitet, og at pensjonistforeningene og andre lag og foreninger tar erfaringene med seg hjem til egen kommune og starter opp ulike aktiviteter på hjemmebane.

Som tidligere år blir det en god blanding av aktiviteter, sosialt samvær og foredrag og hver deltager velger hvilke aktiviteter man ønsker å være med på underveis.

For øvrig viser vi til vedlagte foreløpige program.

Senioruka starter med lunsj 17. juni – og avslutter med frokost torsdag 20. juni 2019

Pris for hele oppholdet er:

Kr. 2 690,- pr. person i dobbeltrom

Kr. 3 290,- pr. person i enkeltrom

Kr. 2690,- pr. person i enkeltrom / økonomi (max 25 rom tilgjengelig)

Hotellet har lagt stor vekt på framkommelighet for handicappede og personer med redusert framkommelighet. **Det er viktig at du gir beskjed til hotellet ved bestilling hvis du trenger et handicaprom eller rom nær heis.**

I tillegg til pris for opphold kommer deltakeravgift på. Kr. 330,- pr. person. Deltakeravgiften dekker honorar og reise til foredragsholdere og aktivitetsledere, underholdning, samt administrative utgifter som kopiering, kunngjøring i avisene i Buskerud med mer. Den enkelte betaler avgiften direkte til hotellet ved avreise.

Vi gjør spesielt oppmerksomme på **at innsjekking på rommene er fra kl. 15:00** på ankomstdagen.



BUSKERUD
FYLKESKOMMUNE



Pensjonistforbundet
Buskerud

Påmelding med frist senest 1. juni 2019

Påmelding kun til Storefjell på e-post booking@storefjell.no, Storefjell Resort Hotell, 3550 Gol eller telefon 32 078 500. Oppgi navn, hvor du kommer fra, kontaktperson i forening, dobbelt-/enkeltrom og hvem du eventuelt deler rom med. Åpningstider på Storefjell booking er mandag – fredag 08:30 – 16:00 **Det er viktig å oppgi navn på eventuell forening slik at vi kan organisere bordplassering.**

Vi ber spesielt alle foreninger om å gjøre Senioruka kjent blant sine medlemmer. Hvis du/dere trenger flere kopier av invitasjon og program er det bare å ta kontakt.

I tillegg vil arrangementet bli kunngjort i alle lokal-avisene i mai måned samt via Facebook. Spørsmål kan rettes til Gro Renstrøm Moen, Pensjonistforbundet Buskerud, tlf. 977 00 623 eller 900 38 310 (privat).

Denne invitasjonen legges også ut på hjemmesiden til Buskerud fylkeskommune, www.bfk.no og på Pensjonistforbundets hjemmeside www.pensjonistforbundet.no under Buskerud Fylke og som arrangement på Facebook på Pensjonistforbundet Buskeruds sin side.

Med vennlig hilsen

Pensjonistforbundet Buskerud/Fylkeseldrerådet

Erik Nilsedalen/Svein Arne Fossbakken

Leder (sign)

Vedlegg:

Program og påmeldingsskjema ved påmelding fra foreninger

OVERSIKT OVER BUSSTILBUD I FORBINDELSE MED OPPHOLDET

Busstreise koster kr. 490,- tur/retur og betales til hotellet ved ankomst. Det blir satt opp 4 busser. Påmelding til buss gjøres til hotellet sammen med påmelding til oppholdet. Du må oppgi hvor du går på bussen. Bussen stopper kun på de oppgitte stedene. **Fra Lierbyen/Drammen:**

Ved ankomst med tog til Gol stasjon kan Storefjell hente etter avtale. Pris er kr.150,- pr. person t/r.

Fra Lierbyen/Drammen:

07:00 Lierbyen
07.30 Drammen rutebilstasjonen
09.00 Krøderen Kro ½ **TIMES PAUSE**
09.30 Avreise
12.00 Storefjell

Fra Tofte via Mjøndalen:

06.30 Tofte bensinstasjonen
06:42 Filtvet (Joker Filtvedt v/ bussholdeplassen)
06:50 Sætre
07.10 Spikkestad Kiwi
07.50 Mjøndalen bussholdeplassen ved jernbanestasjon
08.20 Modum Åmot Skysstasjon
09.00 Krøderen Kro ½ **TIMES PAUSE**
09.30 Avreise
09.40 Noresund nye handlesenter
12.00 Storefjell

Fra Hokksund opp Numedalen:

07:15 Hokksund Stasjon
07:45 Rudsmoen
07:55 Kongsgårdmoen
08:15 Kongsberg Stasjon
08:45 Flesberg Statoil Lampeland
10:00 Rødberg Hotell – **20 min PAUSE**
10.35 Tunhovdkrysset (busslomme m/containere og info-/kart tavle)
12:00 Storefjell

Fra Vikersund via Hønefoss

08:20 avreise Vikersund stasjon
08:40 avreise Tyrstrand YX
09:00 avreise Hønefoss (Ringerike Gjestegård)
10:30 ankomst Bromma
11:00 avreise Bromma
12:00 Storefjell