



Pensjonistforbundet
Buskerud

SENIORUKA PÅ STOREFJELL - 2019

	Mandag 17. juni 2019	Tirsdag 18. juni 2019	Onsdag 19. juni 2019	Torsdag 20. juni 2019
Kl. 07.30		Frokost	Frokost	Frokost
Kl. 09.30		Morgenstrek Informasjon om dagens program	Morgenstrek Informasjon om dagens program	Utsjekking - Avreise Bussavgang kl. 10:00
Kl. 09.45 – 10.30	Innsjekking før lunsj Rommene er ledig etter lunsj	Foredrag: v/Yngvar Andersen	Foredrag: Muligheter og utfordringer i tiden v/ Pensjonistforbundet v/Nils-Edvard Olsen	
Kl. 11.00	<ul style="list-style-type: none">Turposter	<ul style="list-style-type: none">TurposterNaturstiHestekokastBocciaVanntrimSeniordans	<ul style="list-style-type: none">Hestekokast – FINALETurposterNaturstiVanntrimSeniordans	
Kl. 12.00		<ul style="list-style-type: none">Vanntrim	<ul style="list-style-type: none">Vanntrim	
Kl. 13.00	Lunsj	Lunsj	Lunsj	
Kl. 15.00	Åpning: v/Ordfører Heidi Granli Presentasjon av organisasjonskomite, aktivitetsledere og aktiviteter <ul style="list-style-type: none">Seniordans, Boccia, Vanntrim	<ul style="list-style-type: none">Boccia – FINALETurposterNaturstiVanntrimSeniordansHestekokastYoga kl. 17:00	Storefjellmarsjene Avsluttes med sosial sammenkomst i hotellets lavvo med allsang, kaffe og kaker	
Kl. 18:00	<ul style="list-style-type: none">HesteskoTurposter, /Natursti			
Kl. 19.00	Middag – allsang	Underholdning i møtesalen kl. 18:00 Mannskoret Stjernen - Gol	Middag – Premieutdeling - allsang	
Kl. 20.30	Dans	Dans	Dans	



Vi tar forbehold om endringer i programmet



BUSKERUD
FYLKESKOMMUNE

Yngvar Andersen



Yngvar Andersen er kjent fra flere TV-serier på NRK1 og blir stadig brukt til å inspirere folk over hele landet til mer trening, en sunnere livsstil og mer bevegelse.

Nils-Edvard Olsen



Nils-Edvard Olsen er Første nestleder i Pensjonistforbundet og kommer fra Kirkenes.

Mannskoret Stjernen

Mannskoret Stjernen fra GOL kommer og underholder oss på onsdag kveld kl. 18:00



Aller Travel og Alfa Travel er begge samarbeidspartnere for Pensjonistforbundet Buskerud.

Vi tar forbehold om endring i programmet.